



Regione Siciliana  
Assessorato Regionale  
Risorse Agricole e Alimentari

## Programma Comunitario Frutta nelle scuole



### II Annualità.

#### Premessa

A partire da lunedì 1 marzo fino a mercoledì 31 marzo p.v. le istituzioni scolastiche della scuola primaria potranno manifestare la disponibilità ad aderire al programma comunitario Frutta nelle scuole compilando l' apposita scheda di adesione per l'a.s 2010/11 ed inoltrandola agli uffici in indirizzo.

Con il programma “**Frutta nelle scuole**” verrà distribuita gratuitamente la frutta e la verdura ai bambini delle scuole primarie.

Si darà esecuzione alle disposizioni applicative del Reg.CE 13/09del Consiglio UE, del Reg 288/09 della Commissione e il Reg 1234/07 OCM unica, che reca norme specifiche per il settore ortofrutticolo, tra gli obiettivi correlati è stato ritenuto strategico prevedere il finanziamento di *un programma continuativo finalizzato a sostenere il consumo di prodotti ortofrutticoli nelle scuole primarie*

**Con il programma frutta nelle scuole** si ribadisce la necessità di far fronte allo scarso consumo di frutta e verdura da parte dei bambini *aumentando durevolmente la porzione di frutta e verdura nella loro dieta*, nella fase in cui si formano le loro abitudini alimentari.

Gli strumenti utilizzabili per il raggiungimento degli obiettivi sono:

- la distribuzione di prodotti freschi, di IV gamma, trasformati;
- le misure di accompagnamento attraverso azioni di educazione alimentare, che sostengano l'aumento del consumo e garantiscano un valore aggiunto alla semplice distribuzione.

**La frutta distribuita tra le scolaresche sarà di stagione e del territorio**, per utilizzare i prodotti nel momento migliore della naturale maturazione e per sostenere il concetto di consumo a km 0, con una ricaduta positiva sull'ambiente in conseguenza della riduzione di emissioni di CO<sub>2</sub>

I prodotti orto frutticoli individuati saranno certificati Dop, Igp, Bio, da produzione integrata. La distribuzione di frutta e verdura sarà accompagnata da misure di accompagnamento individuate in giornate in azienda/fattoria didattica, nella realizzazione di moduli formativi per insegnanti, nella concretizzazione di orti scolastici, nello svolgimento di laboratori sensoriali.

**I beneficiari , per l'a.s.2010/11, saranno i bambini** che frequentano la scuola primaria e che non hanno usufruito del programma nel precedente anno scolastico 2009-2010.

### I prodotti oggetto di distribuzione

#### ▪ **prodotti frutticoli:**

- Albicocche
- Amarene
- Anguria
- Arance
- Ciliegie
- Clementine
- Fichi
- Fico d'india
- Fragole
- Kiwi
- Limoni
- Loti (kaki)
- Mandarini
- Mele
- Meloni
- Pere
- Pesche, percoche e nettarine
- Piccoli frutti (lamponi, ribes, more, mirtilli,...) in quantità non superiore al 20%
- Susine
- Uve da tavola

#### Prodotti trasformati

- Succhi bevibili
- -Succhi di frutta pastorizzati e senza aggiunta di zuccheri o altri edulcoranti.
- -Frullati di frutta, senza coloranti, senza aggiunte, senza conservanti;
- -Puree di frutta

#### **prodotti orticoli:**

- Carota
- Finocchio
- Pomodorino
- Sedano

#### I prodotti esclusi

- zuccheri
- • grassi
- • sale
- • dolcificanti

### Modalità distributive

Durante il Programma la distribuzione, che avverrà dal mese di ottobre al mese di maggio 2011, contemplerà almeno 20 occasioni di consumo per scolaro.

Per ulteriori informazioni:

**Dr. Maria Rosa Mangia**

**Dir. Resp.U.O.33**

**Ed. Alimentare ed informazione ai consumatori**

Tel.091/7070916

3284206013

Fax 091/7077498

E mail: [agri2.educazioneagroalimentare@regione.sicilia.it](mailto:agri2.educazioneagroalimentare@regione.sicilia.it)