

**ASSESSORATO DELLA SALUTE**  
**Ufficio Speciale Comunicazione per la Salute**

**AVVISO:**  
**SICUREZZA NUTRIZIONALE – DIETA MEDITERRANEA**

Le abitudini alimentari sono tra i maggiori determinanti della salute e del carico globale di malattie, una grande mole di evidenze scientifiche dimostra che uno stile di vita sano, con abitudini alimentari migliori ed attività fisica regolare contribuisce a determinare un minor rischio di malattie croniche in tutte le fasi della vita, una minore spesa sanitaria, una maggiore produttività, un invecchiamento attivo.

Importante per la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili è, pertanto, l'adozione di un modello alimentare equilibrato, basato sui principi della Dieta Mediterranea, che preveda l'acquisizione di sane abitudini alimentari quotidiane associate a stili di vita sani.

Al riguardo la Regione Siciliana con Delibera di Giunta n. 199/2019 ha istituito il Gruppo interassessoriale “Dieta Mediterranea” allo scopo di promuovere la dieta mediterranea nelle scuole di ogni ordine e grado della Sicilia e di incentivare il consumo di alimenti sani, tradizionali e prodotti localmente.

Ciò premesso, allo scopo di arricchire ulteriormente le competenze del Gruppo interassessoriale “Dieta Mediterranea” e contribuire ad una più efficace diffusione della cultura del “mangiare sano e siciliano”, con il presente avviso si invitano le Associazioni con competenze specifiche in materia, a trasmettere alla casella di posta elettronica [ufficiocomunicazione.salute@regione.sicilia.it](mailto:ufficiocomunicazione.salute@regione.sicilia.it) la propria disponibilità a collaborare con il GdL in parola indicando anche il nominativo del Referente, l'indirizzo mail e i contatti telefonici.

Il Responsabile USC per la Salute  
Dott.ssa Daniela Segreto

