

Come candidarsi al programma di tirocinio Blue Book



[Come candidarsi al programma di tirocinio Blue Book Portale europeo per i giovani](#)

Ti piacerebbe svolgere un tirocinio presso la Commissione europea?

Ecco alcuni suggerimenti che dovresti avere in mente quando applichi.

Due volte all'anno, la Commissione europea offre ai laureati dell'UE la possibilità di essere selezionati per tirocini amministrativi o di traduzione retribuiti per un periodo di cinque mesi. Il tirocinio può iniziare il 1° marzo o il 1° ottobre. Si tratta di una grande opportunità per acquisire esperienza pratica presso le istituzioni, gli organi o le agenzie dell'UE. Potresti essere collocato a Bruxelles, a Lussemburgo o altrove in tutta l'Unione europea, dove si trovano altre agenzie dell'UE.

Alcuni consigli da tenere a mente quando si applica

- Definisci le tue parole chiave con saggezza. Ci sono migliaia di persone che fanno domanda, motivo per cui è così importante lavorare sulle parole chiave che usi durante l'applicazione. Rendili pertinenti alla posizione per la quale ti stai candidando e utilizza parole chiave specifiche per l'Unione europea e le sue priorità.
- Sii curioso. Segui le informazioni provenienti dai siti web e dai canali dei social media delle istituzioni, delle delegazioni e delle missioni dell'UE.
- Non scoraggiarti se pensi di non rientrare nel "profilo". Anche se non hai un background accademico in scienze politiche, relazioni internazionali, diritto, ecc. puoi comunque

lavorare per le istituzioni dell'UE. Ci sono molti tirocinanti con diversi profili e competenze, quindi perché non essere uno di loro?

- Verificare i programmi e le priorità dell'istituzione per la quale si desidera presentare domanda. Ciò ti aiuterà a creare la tua candidatura e a spiegare la tua motivazione (ad esempio, perché sei interessato ai cambiamenti climatici e vuoi contribuire al successo di questa particolare politica o programma dell'UE?).
- Preparare e salvare tutti i documenti. Durante il processo di selezione, ti verranno richiesti diversi documenti e avrai una scadenza rigorosa di una settimana per farlo, e può essere stressante. Quindi essere pronti, controllare che tipo di documenti giustificativi sono necessari, fare copie e prepararli in tempo utile!
- Siate pazienti. Il processo può essere piuttosto lungo. Potrebbe volerci un po' di tempo per loro prima di un riscontro.
- Non aspettare l'ultimo minuto per presentare la tua candidatura!!!
- Prima di presentare la domanda, è anche molto importante leggere le informazioni sul programma.
- Assicurati di conoscere il programma in modo approfondito, leggere le condizioni che offre e prestare attenzione ai criteri di ammissibilità.

Una volta pronto, crea un account [EU Login](#), compila e invia il modulo di domanda!

Eurodesk è la struttura del programma europeo Erasmus+ | Gioventù e del Corpo europeo di solidarietà dedicata all'informazione, alla promozione e all'orientamento sui programmi in favore dei giovani promossi dall'Unione europea e dal Consiglio d'Europa.

Punto Nazionale di Coordinamento in Italia: informazioni@eurodesk.it;
email: informazioni@eurodesk.it
Telefono: [0706848179](tel:0706848179)